

～子育て家庭のみなさんへ～

みなさんお元気ですか。涼しく過ごしやすい季節になりましたね。気を引締めて行動している分、私たちみんな、コロナ禍の生活に心が少し縮みがちですよ。こんな時だからこそ、高く澄んだ空を見上げ、思いっきり深呼吸してみたいかがでしょう。美味しい空気を胸いっぱい吸い込んだら、秋を感じる豊かな心に出会い、「元気に頑張ろう！」と自然と力が湧いてきそう!! ☆あなたが感じる「秋」を・・・楽しんでくださいね♪

さて、現在のいちいの子育て支援センター事情です。園舎建て替え工事のため、囲いができて、駐車スペースが若干狭くなっております。少々、ご不便をおかけしますが、センター一軒隣の駐車場にも保護者駐車スペースを設けてありますのでどちらかを利用くださいますようお願い致します。

そして、天気の良い日は公園に遊びに行くことと並行して、センターに遊びにいらっしゃる方も増えてきています。「密は避けて」の設定やその感じ方もみなさん異なるので、利用時間の調整など利用の仕方を工夫している方もいらっしゃいます。それぞれの親御さんの心のハードルもあるかと思いますが、清潔に心掛けた部屋作りをしておりますので、よかったですら、かわいいお子さんをお連れになって遊びにいらしてくださいね。同じ子育て時間を共有している隣の誰かもあなたとあなたの大事なお子さんに温かい関心をもってくださること間違いなしです。マスク越しの一言会話・・・互いの和やかな時間になりますように — 。



おかしをくれないといたずらしちゃうぞ!

クイズ、私はだれでしょう??

こたえは、ひつじのメーデーでした! ままごとコーナーのひとコマより

いちい子育て支援センター

繋がる

～おたより～

第6号

センターのあそび紹介コーナー



芋ほりあそびができますよ～

絵本紹介コーナー



『さつまのおいも』より

おうち de ハロウィン♪



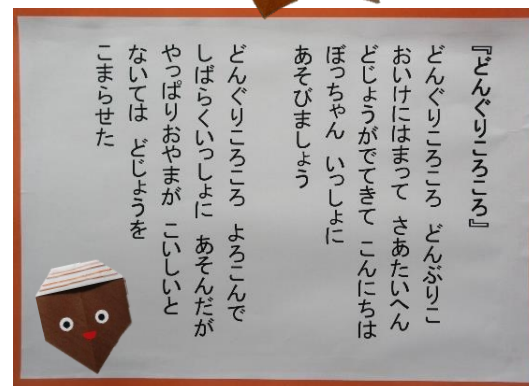
かわいいおやつ作ってみました～♪

栄養士 山上先生より

10月



折り紙コーナーより



☆栄養士による栄養コーナー☆

私たちは、自然からたくさんの命をいただいて生きるエネルギーをもらっています。でも、小さいお子さんは、感じたことを上手に表現できません。「あまいね」「あたたかいね」というふうに、親御さんの表情に加えてお子さんには言葉を添えて知らせてあげましょう。今、お子さんたちは五感を感じながら、食べるという「経験」を増やしていく過程にあります。自然に感謝し、舌(の味覚)だけでなく、目、耳、鼻、手など体全体でおいしさを感じられるよう、親子で一緒に、様々な「おいしい」に触れていけるといいですね。

《さんまの塩焼き》



いいにおい!

鼻においを感じる(嗅覚)

《かぼちゃのスープ》



おいそう!!

目で見て感じる(視覚)

《焼き芋》



あついわ! あついわ! ふ～ふ～

手で触って感じる(触覚)

《りんご》



舌で感じる(味覚)

あまくておいしいね!

しゃき♪

しゃき♪ 噛む音を耳で感じる(聴覚)

月1回 栄養相談 9:00～11:00 実施

わからないことや悩んでいること等、どんなことでもOKです!

(詳しくはHPをご確認ください)



一枚目でご紹介した「かわいいおやつ」のレシピをご紹介します！

HALLOWEEN

Let's 簡単クッキング☆

～おうちパーティーもいいかもねコーナー～

作り方は、簡単！楽しいことは「真似ることから」。
口にできる食材の工夫は、ご家庭ごとになさって下さいね！



保育雑誌『Piccolo』を参考に

☆カップケーキ de ハロウィンスイーツ☆

- ① 市販のマフィンを食べやすい大きさにカットする



- ② 生クリームに紫いもパウダー(100均で購入)を混ぜて色づけ
- ③ 好きなおやつをトッピングする

りんごを魔女の帽子にカットしてみました



保育雑誌『Piccolo』を参考に

☆マシュマロゴーストがかわいいひんやりゼリー☆

- ① みかんジュースにゼラチンをと砂糖を加え、鍋に入れて火をかける (味はご家庭ごとに決めてね！)
- ② ゼラチンと砂糖が溶けたら、沸騰前に火を止めよく混ぜて、カップに注ぐ
- ③ 粗熱が取れたら冷蔵庫に入れて冷やして固める
- ④ マシュマロにチョコペンを使って顔のパーツを描いて載せる



☆おばけせんべい☆

- ① おこさませんべいに、焼きのりをカットしてのせる
- ② お皿やペーパーナプキンをうまく利用して、かわいくデコレーションしてみよう！



「のり」は、切りやすいけど、おいしいかしら？
もっとおいしく、よいアイデアがあったら教えてね。

イチゴジャムを載せてみました



ちょっとしたアイデアやグッズを使えば、ハロウィン気分も盛り上がるよ！

